

MI VISION

asman

Empezar mis clases puntualmente sin falta y lista para aprender

Poder practicar lo aprendido

2 meses

Empezar a practicar mas poder hacer mis propios pauer

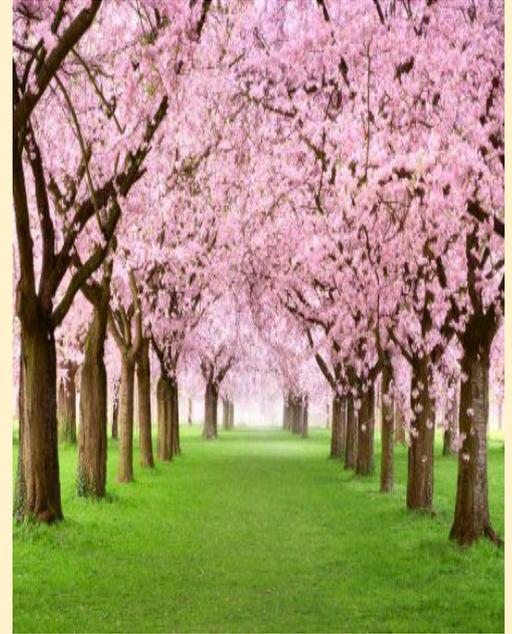
point tener la mejor actitud Seguir practicando regresar a la escuela.

2 anos

*Lista para poder hacer mis trabajos y ayudar a mi esposo con los pagos por internet comprando en linea odtener mi Ged
buscar un trabajo*

20 anos

*toda una experta en la tecnologia con un trabajo ayudando a mis hijos y nietos seguir aprendiendo feliz ayudando a los
demas. Viajar junto con mi familia*



DR. FUhrman

Que son los G.bombas?

Acronimo en ingles de los 6 mas poderosos

Super alimentos.



Que son los micronutrientes?

No contienen calorías pero son esenciales

Ejemplos: vitaminas
minerales

Cual es la diferencia entre micro y
Macronutrientes?

Que Son los Macronutrientes ?

Son los nutrientes que contienen gran cantidad de calorías

Y nos da la energía ejemplos

Grasas, hidratos de carbono

proteína

Los micro no contienen calorías y

Los macro contienen gran

Cantidad de calorías

Teofila paez orange high school 02/06/19

Netsmartz

Que es?

Es una herramienta q nos da consejos practicos para la seguridad en linea

Y una guia de como explicarle a los hijos de acuerdo a su edad.

Por que?

Es importante q nos informemos acerca

De estos peligros porq en la actualidad nuestros hijos pasan mucho tiempo en el internet.

Cuando?

Empezar la convesacion y tener mas conocimientos de las app q



Google Translate



Que es ?

Google translate es una gran herramienta que me ayuda a traducir y entender mejor a las personas que no hablan mi idioma y me ayuda a tener mejor comunicacion con los maestros de mis hijos al igual con los doctores. una gran herramienta que podre usar para traducir libros o textos
Que no entienda

Teofila Paez

01/16/19

KnowHow2Go



Que es?

Una pagina en la cual encontramos informacion acerca de la ayuda q existe para poder asistir a la universidad.

Funcion que tiene?

Ayudarme a empezar a planear para ese paso tan importante en la vida de mis hijos .

Que es lo mas importante ?

Encontrar los diferentes tipos de ayuda financiera q existen y haci poder elegir el q mejor me parezca y estar preparadad para los desafios.

