

Mi vision

“MI VISIÓN”

es que en 2 semanas yo estaré usando las herramientas correctas para hacer los documentos y presentaciones.

en 2 meses podre crear documentos como una experta para ayudar a mis hijos en sus tareas y proyectos, y apoyar a mi comunidad dando un poquito de mi tiempo para ayudar aquellas familias que se les dificulta un poco más para aprender lo nuevo de la tecnología.

En 20 años me veo teniendo mi propio negocio a lo máximo siendo una maestra de la tecnología enseñando a los demás a tener éxito en sus vidas porque si se puede.



*Esta presentación fue creada por Alma chavez
Feb. 8, 2019 Orange High School.*



TRANSLATE

GOOGLE
TRANSLATE.

Es una herramienta
muy necesaria para
poder entender lo
que está escrito en
otro idioma.

GOOGLE TRANSLATE
Lo puedo usar cuando
tengo que leer algún
artículo o noticias que
está escrita en un idioma
que no entiendo

*Lo puedo usar siempre que quiera
traducir lo que no entiendo.*

*ALMA CHAVEZ,
Feb, 8 2019
Orange High School*

Do You?

**KNOW
HOW
2G**

Be Safer Online



NetSmartz

Internet
Safety
Program
for Kids and
Teens

[Click here for
more info](#)

Dr. Fuhrman™

Smart Nutrition. Superior Health.

Que son los G-BOMBAS

Son 6 super poderosos alimentos, que te ayudarán a mantenerte saludable.

G- greens (hortalizas verdes)

B- beans (frijoles)

O- onions (cebollas)

M- mushrooms (hongos)

B- berries (bayas)

S- seeds (semillas o granos)

Que son MICRONutrientes? Es el factor más importante que determina la calidad de su salud, no contienen calorías pero son altos en vitaminas y minerales...

Que son MACRONutrientes? Son los nutrientes que contienen gran cantidad de calorías, consumiendo en gran cantidad promueven a la obesidad, y algunas enfermedades relacionadas .